

# TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞI

"İnternet ve dijital teknolojiler, günümüzde öğrencilerin hayatının vazgeçilmez bir parçası haline gelmiştir. Bu teknolojilerin eğitimdeki etkisi, kullanım şekline göre büyük farklılıklar gösterir; yanlış kullanım akademik kayıplara yol açarken, doğru kullanım gelişimi en üst seviyeye taşır. Bu nedenle, öğrencilerimizin teknolojiyi eğitim süreçlerine verimli bir şekilde dahil etmelerine sağlamak ve onları olası zararlardan korumak, eğitim hedeflerimize ulaşmamızda kritik bir rol oynamaktadır."

**BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI**  
ÖĞRETMEN BROŞÜRÜ

**Bilinçli Teknoloji kullanımı için Öğretmenler Neler Yapabilir?**

**Hayat Öğretmeni**  
Bilgiye ulaşmanın kolaylaştığı bu çağda öğretmen, sadece bilgi aktaran değil, hayata hazırlayan bir rehberdir. Yaşam becerilerini eğitim sürecinin bir parçası haline getirmek günümüzün en önemli gerekliliğidir.

**Bireysel Hedef**  
Her öğrencinin şartları ve karakteri farklıdır. Herkes için tek bir süreç, belirlemek yerine, öğrencinin kendi koşullarına uygun bireysel hedefler koymak ve takip etmek başarıya getirecek, karşılıklı önleyecektir.

AYYURUK ANADOLU LİSESİ  
BİSİMİL  
2021

**Sizin de İşinizi Kolaylaştırır**  
Ders anlatırken ve ödev verirken dijital araçları aktif kullanmanız, öğrencilerinize somut bir örnek olur. Sizi teknolojiyle iç içe görmek, onlara ilham verir ve doğru kullanımın nasıl olması gerektiğini anlamlarını sağlar.

**İnternet Olmasa**  
Öğrenciler bazen alternatif aktivite yoksulluğundan dolayı, internette sağlıksız vakit geçirirler. Onları ilgi ve yeteneklerine göre sosyal faaliyetlere yönlendirmek, özgüvenlerini artıracak ve sorumlu teknoloji kullanımının önüne geçecektir.

**Anlayacakları Dilden**  
Teknolojiyi sadece zararları üzerinden anlatmak öğrencilerde karşılık bulmaz. Onların dünyasına girmek için kullandıkları dili ve yaklaşımları benimsemek, mesajınızın daha etkili olmasını ve hedefe ulaşmasını sağlar model oluşturur.

**İnternet Olmasa**  
Okulda verilen eğitimin kalıcı olması için evde de desteklenmesi gerekir. Özellikle teknoloji konusunda zorluk yaşayan ebeveynleri bilgilendirmek ve farkındalık kazandırmak, eğitim sürecinin başarısını arttıracaktır.

**Doğrusunu Gösterin**  
Dijital teknolojiler eğitimde büyük fırsatlar sunsa da riskler barındırır. Öğrencilerin doğru kullanım konusunda rehberliğe ihtiyacı vardır. Derslerinizde bu konuyu işleyerek ve kendi kullanımınıza örnek teşkil ederek onlara rehberlik edebilirsiniz.

**Fark edin, Takdir edin**  
Öğrenciler için öğretmen takdir, aile onayından bile daha etkili olabilir. Öğrencinin interneti ve teknolojiyi bilinçli kullandığını fark edip takdir etmeniz, hem o öğrenciyi motive eder hem de diğer arkadaşları için olumlu bir model oluşturur.

**Eğitimde Teknoloji kullanımı**

Okulumuzda, öğrencilerde giderek artan teknoloji kullanımına dikkat çekmek ve bilinçli kullanım alışkanlıkları kazandırmak amacıyla "Teknoloji Bağımlılığı" konulu kapsamlı bir seminer düzenlenmiştir. Rehber Öğretmenimiz Esranur GÜR tarafından gerçekleştirilen seminerde; teknoloji bağımlılığının tanımı, belirtileri, nedenleri ve birey üzerindeki fiziksel, zihinsel ve psikolojik etkileri ayrıntılı bir şekilde ele alınmıştır. Öğrencilere, teknolojinin doğru ve dengeli kullanımının önemi vurgulanarak günlük yaşamlarında daha verimli ve kontrollü kullanım için çeşitli öneriler sunulmuştur. Seminer süresince öğrenciler aktif katılım göstermiş, merak ettikleri soruları yönelterek konu hakkında daha bilinçli hale gelmişlerdir. Özellikle sosyal medya kullanımı, ekran süresinin kontrol altına alınması, dijital denge kurma ve zaman yönetimi gibi konular üzerinde durulmuştur. Etkileşimli geçen seminer sonunda öğrencilerde farkındalık olduğu gözlemlenmiştir. Bu önemli konuya dikkat çekmek amacıyla okul panosu da özenle hazırlanmış ve süslenmiştir. Panoda teknoloji bağımlılığının zararlarını anlatan bilgilendirici yazılar, dikkat çekici görseller ve bilinçli teknoloji kullanımına yönelik öneriler yer almıştır. Öğrencilerin ilgisini çeken pano, gün boyunca yoğun ilgi görerek farkındalık

çalışmalarına önemli katkı sağlamıştır. Ayrıca sadece öğrenciler değil, öğretmenler de bu süreçte bilinçlendirilmiştir. Öğretmenlerimize bilinçli teknoloji kullanımı ile ilgili hazırlanan bilgilendirici broşürler dağıtılmış, teknolojinin eğitim ortamında doğru ve etkili kullanımı konusunda farkındalık kazandırılması hedeflenmiştir. Düzenlenen seminer, hazırlanan pano çalışması ve dağıtılan broşürlerle birlikte; öğrencilerimizin ve öğretmenlerimizin teknoloji kullanımında daha bilinçli, dengeli ve sorumlu bireyler olmaları amaçlanmaktadır.

[https://bismilataturkanadolulisesi.meb.k12.tr/icerikler/teknolojibagimlilik\\_17342556.html](https://bismilataturkanadolulisesi.meb.k12.tr/icerikler/teknolojibagimlilik_17342556.html)

